

Cuestionario sobre síntomas urinarios en relación con la vejiga neurogénica - Cateterismo intermitente

(Urinary Symptom Questionnaire for Neurogenic Bladder - Intermittent Catheterization, USQNB-IC)

Debajo de cada categoría, marque cada síntoma que esté experimentando. Complete los totales de cada categoría de síntomas en la página 2. Luego, siga el diagrama de flujo (página 2) para guiar su toma de decisiones sobre sus síntomas.

ACCIONABLES

- Sensación de febrícula/sensación de fiebre
- Aumento del tono/espasticidad (no espasmos de la vejiga)
- Espasmos en la vejiga frecuencia/malestar
- Dolor abdominal/suprapúbico
- Mareos
- Dolor de cabeza
- Disreflexia autonómica (AD, por sus siglas en inglés) **SOLO en lesión de la médula espinal
- Aumento de la irritabilidad (niños que no se expresan verbalmente).
- Aumento de fatiga, letargia o debilidad muscular (niños que no se expresan verbalmente).

_____ Total de síntomas "Accionables".

- Si se presentan uno o más síntomas, considere buscar atención médica para la evaluación de estos.

VEJIGA

- Cambio en la calidad del dolor (ardor, irritación o dolor) al pasar la orina.
- Cambio en la calidad del dolor (ardor, irritación o dolor) durante el cateterismo.
- Incontinencia/fugas de orina o accidentes urinarios.
- Sensación de urgencia/de vaciar la vejiga.
- Aumento en la frecuencia de los cateterismos.
- Disminución del volumen de orina durante el cateterismo.
- Sangre en la orina

_____ Total de síntomas de la "Vejiga".

- Si se presentan uno o más síntomas de la vejiga Y uno o más síntomas accionables, considere buscar atención médica para detección de infecciones de las vías urinarias (*urinary tract infections, UTI*).

- Si se presentan cuatro o más, considere la posibilidad de realizarse una evaluación del funcionamiento de la vejiga.

- Si se presentan uno a tres y ningún síntoma de otro tipo, controle usted mismo los síntomas y monitoree estos síntomas.

CALIDAD DE LA ORINA

- Orina con mal olor, pestilente o de olor fuerte
- Orina oscura.
- Orina turbia/sedimento en la orina

_____ Total de síntomas de "Calidad de la orina".

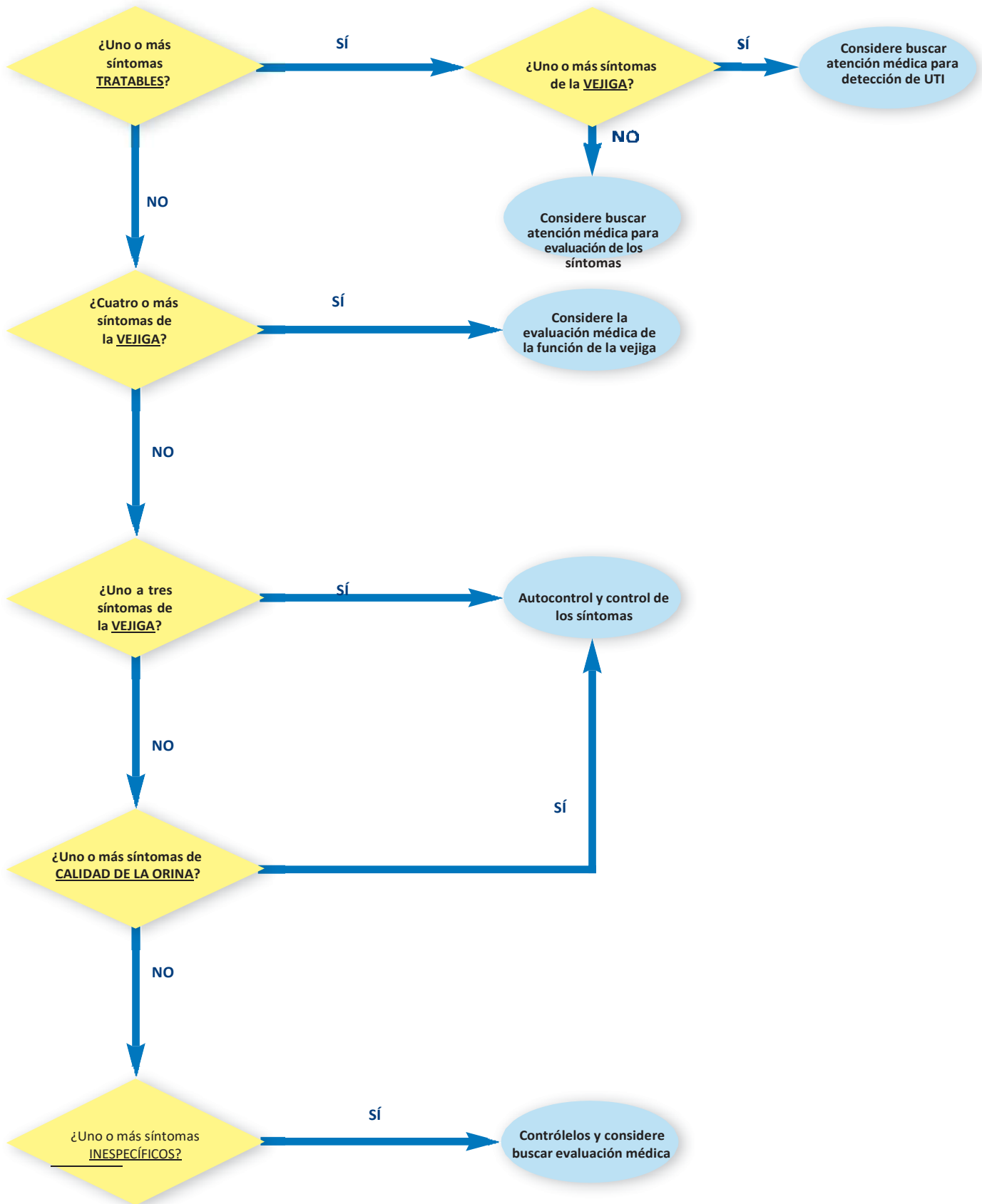
- Si se presentan uno o más y ningún otro síntoma, controle usted mismo los síntomas y monitoree estos síntomas.

INESPECÍFICOS

- Incremento de la fatiga, letargia o debilidad muscular.
- Pérdida del apetito.
- Malestar general, sentirse indispuesto.
- Alteración de los patrones de sueño.
- Dolores musculares.
- Aumento del dolor según la posición (estar sentado, frente a estar de pie, frente a estar acostado).
- Dolor de espalda.
- Aumento o cambio en el tipo de dolor en las piernas.
- Náuseas.
- Cambio en los patrones intestinales.
- Dolor o molestias abdominales generalizadas: hinchazón, presión o calambres
- Irritabilidad, pensamiento lento o aletargado, confusión

_____ Total de síntomas "Inespecíficos".

- Si se presentan uno o más y ningún síntoma de otro tipo, monitoree y considere la posibilidad de realizarse una evaluación médica.



Categoría de síntomas	Total
Accionables	
De la vejiga	
Calidad de la orina	
Inespecíficos	